

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 06.12.2023 среда
МОБОУ ООШ с.Свобода



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
П22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
П22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	13,09	12,10	50,99	473,00
Бракераж Обед						
П22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
П22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	215	12,39	14,28	32,05	398,26
П22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
Ш00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
П22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	26,56	23,48	109,58	783,46
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	473,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	215	12,39	14,28	32,05	398,26
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
Ш00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,56	23,48	109,58	783,46

Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание

ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		72,00	1,23	0,20	22,40	96,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	473,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	215	12,39	14,28	32,05	398,26
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,56	23,48	109,58	783,46

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	473,00